

MEMO POUR NE RIEN OUBLIER

Papiers



- Carte d'identité
- Passeport avec visas tourisme ou travail
- Permis de conduire national/international
- Carte d'assurance-assistance
- Carnet international de vaccination
- Carte européenne d'assurance maladie
- Réservations de transports et d'hébergements
- N° d'urgence depuis l'étranger

Moyens de paiement



- Carte de paiement internationale (VISA, Mastercard...)
- Espèces en devises étrangères
- Pochettes secrètes pour planquer les billets
- Coordonnées e-mail et téléphone de votre banquier

De quoi se soigner



- Votre trousse de secours et pharmacie,
- Vos ordonnances importantes

De quoi s'orienter et observer



- Plans, Cartes routières et de randonnées
- Guides de voyage/Guide faune et flore
- Numéros utiles sur place
- GPS
- Paire de jumelles/Lampe de poche

De quoi bien dormir



- Coussin de voyage/Oreiller gonflable
- Masque de sommeil
- Bouchons d'oreille
- Drap de sac (en soie c'est mieux) /Taies d'oreiller
- Moustiquaire de voyage/Sac de couchage

Appareils



- Caméra/appareil photo + chargeur + batterie + cartes mémoire
- Adaptateur international de voyage

Indispensables



- Cadenas
- Chaussures de marche
- Desti soleil : Lunettes de soleil/casquette/chapeau/crème solaire/maillot de bain
- Desti froide : Bonnet/gants/manteau/foulard